

MamaOase- Februar-Kreis

- ◉ Mittwoch, 04. Februar 2026, 18:30 Uhr
- ◉ Im You&Thai, Schleiermachstr. 1, Halle

Zeit für dein inneres Licht

Wahrnehmen · Spüren · Nähren

Ein Abend, um dein inneres Licht bewusst wahrzunehmen und als innere Orientierung zu stärken. In einer ruhigen, getragenen Atmosphäre darfst du innehalten, im Körper ankommen und dem Raum geben, was in dir genährt werden möchte. Sanfte Körperwahrnehmung, achtsame Impulse und ein einfaches, tief wirkendes Ritual begleiten dich dabei, dein inneres Licht zu nähren und mit in deinen Alltag zu nehmen.



Infos & Anmeldung

hallo@anjalallecke.de
www.anjalallecke.de

EINMALIGER
KENNENLERNPREIS

25,- €

ANSTATT 33,- €/
TICKET